



## Consejos para el Reingreso Exitoso

Mientras el viaje de cada individuo será único, esta es una lista de cosas comunes a considerar para que la transición de la custodia a la comunidad sea lo más fácil posible.

1. **Recoga documentos importantes** como [una acta de nacimiento](#), [una tarjeta de Seguro Social](#) y [una identificación del estado de California o una licencia de conducir](#).
2. **Atienda sus necesidades básicas.**
  - Tendrá que encontrar una fuente estable de **comida**.
  - Encuentre **viviendas** seguras y estables.
  - Conozca las opciones de **transporte** y obtenga transporte estable. No se olvide de pedirle ayuda a su Oficial de Libertad Condicional con pases de autobús, ellos pueden ayudarlo.
3. **Cuide sus necesidades médicas**, como exámenes físicos, resurtidos de recetas, atención dental, atención de la vista, y pruebas y tratamiento de VIH / ETS / hepatitis.
4. Encuentre una fuente de **ingresos** estable.
5. Resuelva cualquier **problema legal o problemas de manutención**.
6. **Busque ayuda si la necesita.** Cree un sistema de apoyo positivo de amigos, familiares y otras personas útiles. Asista a reuniones de apoyo comunitario como Alcoholicos Anonimos, Narcóticos Anónimos, y / o reuniones de la comunidad de fe.
7. Si está considerando continuar su educación, **busque programas locales para completar el GED** o solicite ayuda financiera federal y estatal para **asistir a la universidad comunitaria** por poco o ningún costo a través de [Subvención de la promesa de California](#) y el *Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA)*.

Adaptado de: <http://www.sdcounty.ca.gov/hhsa/programs/phs/sdreentrytoolkit/PHReentryBrochure.pdf>

<http://www.sdcounty.ca.gov/hhsa/programs/phs/sdreentrytoolkit/>